



YOGA DELYX

En fin gåva till dig själv eller någon som betyder mycket!

Stunderna vill ge dig en möjlighet att mitt i december mörkret glimra som den vackra stjärna du är!
Tillsammans med en vän, kanske en fin julklapp, kanske en liten härlig nystart eller omstart
Minimera stress, spänningar, ytliga andetag och skapa återhämtning för varje liten cell.

Tisdag 11 December

Yin yoga Restorative Yoga med bästa roomservicen
17.30-20.00

Investering: 300:- inkl. Evening Glory och lite yogisnacks

Fredag 14 December

Lång Restorative klass med Yoga Nidra och bästa roomservicen
17.30-19.30

Du bjuds på Kombucha och lite yogisnacks.
Investering: 300:-

Måndag 17 December

Yin yoga Restorative Yoga med bästa roomservicen
17.30-20.00

Investering: 300:- inkl. Evening Glory och lite yogisnacks

Torsdag 27 December

Mjukt flöde & Restorative Yoga med bästa roomservicen
10.00-12.00

Investering: 250:- inkl. Morning Glory och lite yogisnacks

Torsdag 27 December

Mjukt flöde & Restorative Yoga med bästa roomservicen
17.30-19.30

Investering: 250:- inkl. Evening Glory

Fredag 28 December

TONÅRS YOGA 13-17år

10.00-11.30

Investering: 200:- Vi skapar förutsättningar för ett nytt hälsosamt 2019

Fredag 28 December

Kompis/Partneryoga såååå kul! Kvinnor och Män

17.30-19.30

Investering: 250:-

Vi skålar ut det gamla och in ett nytt yogaår och en god hälsa i kombucha!

Boostande, välgörande och en gåva till kropp, knopp och själ

Hoppas jag får inspirera dig att ta hand om ditt mästerverk.

Begränsat antal platser. Minimum 8 max 12

Anmälan:

www.shriyoga.se

BOKA TID dela gärna med en vän.

Varmt välkomna Magdalena