



EN HÄLSO INVESTERING för att MÅ DITT BÄSTA JAG

En fin gåva till dig själv eller någon som du vill överraska till
en fantastisk start på 2019

Stunderna vill ge dig en möjlighet
att utforska yogans olika skatter för att må ditt bästa jag 2019
Nystart eller omstart eller bara en start!

Låt 2019 bli ett år där en god hälsa, din hälsa är viktigare än någonsin och plantera små vardags
hälsoinsatser varje dag.

Här är en kurs för dig som vill skapa en förändring i ditt liv för att må bättre.
Du erbjuds 4 tillfällen á 3 timmar och mellan tillfällena kommer du att praktisera
olika saker hemma för att sakta dra dig mot den förändring som du önskar men
kanske inte kan se kristallklart just nu. Denna kurs passar alla.

.När:

Torsdag 10 Januari 18.00-21.00

Torsdag 24 Januari 18.00-21.00

Torsdag 7 Februari 18.00-21.00

Torsdag 21 Februari 18.00-21.00

Investering: 1750:- för samtliga tillfällen, inkl material och yogisnacks
Du bokar alla dagar.
Max 12 deltagare

Anmälan är bindande och görs på:

www.shriyoga.se

BOKA TID

Gå fram till 10 Januari 2019

Varmt välkomna Magdalena