

Yoga Weekend

Starta 2022 med en Yoga Weekend hos oss tillsammans med Magdalena som driver Shriyoga. Datum: 29-30 januari 2022.

YOGA FROM THE HEART

Sätt en intention för 2022 för mer glädje, kraft och njutning in i det nya året, Ge näring till hjärtats längtan och önskan samt låt stress och oro få lämna din kropp. Du erbjuds flera yogaklasser som alla är anpassade efter din egna förmåga, oavsett om du är van vid yoga eller nybörjare. Du kommer att få uppleva en variation av allt som finns i yogans skattkista av både flödande klasser, lugn, återhämtning, vackra andetag och djup vila.

Du erbjuds fantastisk god mat i vår nyrenoverade Restaurant ONE, avkopplande stunder i Serenity Spa: en plats som får dina stressnivåer att sjunka och ditt välbefinnande och din kreativitet att öka och du kommer att få övernatta i våra lyxiga rum med sköna DUX-sängar.



ERBJUDANDET INKLUDERAR

- Övernattning i delat Deluxe Dubbelrum
- 4 långa yogaklasser på 1,5-2 timmar: Flödande Yoga, Yin Yoga, Restorative Yoga, Breathwork och Meditation
- Entré till Serenity Spa & Gym
- Frukost / Mellanmål / Lunch och 2-rätters middag i Restaurant ONE
- En lyxig goodiebag

SCHEMA YOGA WEEKEND

Lördag 29 januari 2022

08:00-08:20	Te, Smoothie och Hälsoshot
08:30-10:00	Morning Glow - Flow & Relax
10:30-12:00	Serenity Spa
13:00-14:00	Lunch i Restaurant ONE
16:00-17:30	Yoga from the heart - Restorative Yoga, Yin Yoga och Yoga Nindra
17:30-17:45	Refreshments och Smoothie/Juice
18:45-19:00	Fördrink
19:00-21:00	Middag 2-rätters i Restaurant ONE Logi (del i dubbelrum - Deluxe)

Söndag 30 januari 2022

07:30-08:00	Breathe & Meditation
08:00-09:45	Frukost i Restaurant ONE
10:00-11:30	Morning Glow - Flow & Relax
12:00-13:00	Lunch i Restaurant ONE
13:30-14:30	Serenity Spa
15:00-17:00	Yoga from the heart - Restorative Yoga, Yin Yoga och Yoga Nindra
17:00-17:30	Avslutning

PRIS OCH ALLMÄNNA VILLKOR

Fast pris: 3 225 SEK för del i dubbelrum (Deluxe). Önskar man hellre boka ett Premium Queen rum tillkommer 100 SEK per person.

Allt ovan är inkluderat i priset, kostnaden för individuellt val av måltidsdryck tillkommer på hotellnotan. Önskar man att bo själv i ett eget rum tillkommer ett pålägg på 745 kr för Superior Queen, 830 kr för Deluxe och 875 kr för Premium Queen.

Avbokning: 100% deposit vid bokningstillfället. Avbokningar och ändringar kan göras gratis fram till 14 dagar före ankomst. Efter den 15/1 går det inte att avboka.

Varmt välkommen med din bokning!

