



YOGA

I EN HÄRLIG BERGSBY PÅ
VACKRA MALLORCA

29 SEPT - 5 OKT 2024

Välkommen att följa med på en underbar yogaresa till Mallorca och njuta av yoga, meditation, tystnad och sagolik vegetarisk mat som lagas av vår alldeles egna underbara kock som får magen att jubla. En resa som vill väcka livskraften, ge näring till hjärtats längtan och inspirera dig till att finna klarhet i sinne och ett lugn i hjärtat för att du skall må ditt bästa jag.

Yogaresorna är otroligt uppskattade.

En möjlighet att fördjupa dig i yoga i en mindre grupp med vackra själar. En gemenskap som alltid blir så vacker. Du kan vara helt ny på yoga eller van yogautövare.

Nya härliga insikter landar när du vistas på denna magiska plats. Du bjuds på både flödande yogaklasser och mer återhämtande, yinyoga, hormonyinyoga och restorativyoga klasser med avslutande meditationer samt yoga nidra.

Vi har en hel "finca" för oss själva som en liten mindre gård, rummen är enkla, det är sådär gemytligt och vackert. Vi yogar och mediterar varje morgon och eftermiddag oftast utomhus.

Du bjuds på magiska stunder, djupa andetag som fyller dig med kraft, ny energi och du får med dig fina minnen hem. En resa som jag längtar att få dela med dig.



PRAKTISK INFO:

När: 29 September - 5 Oktober 2024

Plats: Son Penyaflor Mallorca nära den lilla staden Alaro

Pris: 11.750:- för del i dubbelrum 13.250:- för enkel rum endast 2 stycken.

Det finns ett tre bädds rum med en dubbel säng och en enkelsäng om man kanske är tre vänner. Det är två rum 11.500:-/person

Vad ingår: 6 nätter på Son Penyaflor.

Middag första dagen och frukost sista dagen. Övriga dagar frukost, lunch och middag. Magisk vegetarisk mat.

En sagolik minnesvärd cacao ceremoni. Massa magisk yoga

TILLÄGG:

Transfer till och från Son Penyaflor. Flyg t/r Palma.

Jag ordnar så flera kan samåka om det är möjligt.

För att säkra din plats betalas en handpenning på 3000:- efter att du fått bekräftelse från mig.

Bokningen är bindande.

Du får mer information efter din anmälan.

**HOPPAS DU VILL FÖLJA MED
TILL DENNA VACKRA BERGSBY.**
Yoga kram / Magdalena

