

Yoga

I EN HÄRLIG BERGSBY
PÅ VACKRA MALLORCA

28 APRIL - 4 MAJ

Vår 25

Välkommen att följa med på en underbar yogaresa till Mallorca och njuta av yoga, meditation, tystnad och sagolik vegetarisk mat som får magen att jubla.

Maten lagas av våra alldeles egna underbara kockar som är två magiska matkreatörer med passion för att skapa magi på tallriken. En resa som vill ge näring till hjärtats längtan, massa omtanke till dig själv och inspirera dig till att följa det som är sant just nu i livet för att du skall må ditt bästa jag.

Yogaresorna är otroligt uppskattade. De ger dig en fantastiskt möjlighet att fördjupa dig i yoga i en mindre grupp med vackra själar. En gemenskap som alltid blir så vacker. Du kan vara helt ny på yoga eller van yoga utövare. Nya härliga insikter landar när du vistas på denna magiska plats. Du bjuds på både flödande yogaklasser och mer återhämtande, yinyoga, hormonyinyoga och restorativeyoga klasser med avslutande meditationer samt yoga nidra. Ditt lymfsystem kommer få massa kärlek liksom din fascia som du kommer lära dig mer om.

Vi har en hel "finca" för oss själva som en liten mindre gård, rummen är enkla, det är sådär gemytligt och vackert. Vi yogar och mediterar varje morgon och eftermiddag oftast utomhus. Du bjuds på magiska stunder, djupa andetag som fyller dig med kraft, ny energi och du får med dig fina minnen hem. En resa som jag längtar att få dela med dig.

PRAKTISK INFO:

När: 28 April - 4 Maj 2025

Plats: Son Penyaflor Mallorca nära den lilla staden Alaro

Pris: 12.000:- för del i dubbelrum 13.750:- för enkel rum endast 2 stycken.

Det finns ett tre bädds rum med en dubbel säng och en enkelsäng om man kanske är tre vänner. Det är två rum 11800:-/person

Vad ingår: 6 nätter på Son Penyaflor.

Middag första dagen och frukost sista dagen. Övriga dagar frukost, lunch och middag.

Magisk vegetarisk mat. En sagolik minnesvärd cacaocermoni. Massa magisk yoga

TILLÄGG:

Transfer till och från Son Penyaflor. Jag ordnar så flera kan samåka om det är möjligt.

Flyg t/r Palma. För att säkra din plats betalas en handpenning på 3000:- efter att du fått bekräftelse från mig.

Bokningen är bindande.

Du får mer information efter din anmälan.

HOPPAS DU VILL FÖLJA MED
TILL DENNA VACKRA BERGSBY.

Yoga kram / Magdalena

